

# みどりの風

【スローガン】 西中一心～夢の根っこを育てる

【学校教育目標】 「なりたい自分像」に向け、主体的に考え行動することができる生徒の育成を目指す」



鳥栖西中学校 学校だより  
令和 7 年 12 月 5 日 (金)  
文責 校長 高木 健 NO.10



## 新生徒会発足！

生徒会長選挙の結果、新生徒会長に 2 年 2 組さん、副会長に 2 年 4 組の さんが決まり、新しい生徒会が発足しました。新メンバーによる専門委員会も行われ、本格的に 2 年生を中心とした活動がスタートしました。3 年生が作り上げてきた伝統の上に新しい風を吹かせて、よりよい西中にしていってほしいと思います。先日、会長・副会長、各委員会の委員長・副委員長の皆さんに『任命書』を渡しましたが、全員引き締まった表情で受け取ってくれました。

定例の委員会活動はもちろんのことですが、ぜひ「自分達の委員会で何ができるか」を考えてほしいと思います。皆さんの柔軟な発想からいろいろなアイデアを出してもらい、新しい取り組みにもチャレンジしてください。以前お話ししましたが、「鳥栖西中生徒会」は「鳥栖西中生徒皆さんのもの」です。皆さんの手によってよりよい生徒会にしていきましょう！大変なこともきっとあることと思いますが、自分達の手で作り上げることほど面白いことはありません。皆さんの意欲や熱意ある行動を先生達は後押ししていきたいと思います。1 年後の西中の変化を楽しみにしています。新たな「西中 PRIDE」を作り上げよう！



## 生徒会・委員会役員です

新しい生徒会役員は次のとおりです。3 年生はこれまで経験してきたことのアドバイスをお願いします。1 年生は「来年は自分達だ！」の気持ちで委員会に参加してください。

生徒会長		副会長
生徒会事務局		
委員会名	委員長	副委員長
生活委員会		
安全委員会		
美化委員会		
放送委員会		
図書委員会		
保健・体育委員会		
学習委員会		
給食委員会		



## 入試へ向けて～ちょっと小話～

3 年生の三者面談は入試へ向けた話で「いよいよだな」と感じたのではないのでしょうか。ここで、高校時代の友達の話をして。その友達の実家はお店をしていたので、将来は家業を継ごうと商業高校への進学を考えていました。ところが中 3 の夏、地元の普通科高校が甲子園に出場し、活躍する先輩の姿を見て考えを変えます。「自分もあの高校で野球がやりたい！」と一念発起。お父さんに「どうしても甲子園に出た高校で野球をやりたいから塾に行かせてくれ」と訴え、秋から受験に向けた学習を猛烈に頑張ります。熱心ではなかったそれまでの態度が変わり、「やる」と本気になってからは毎日 3～4 時間は必ず机に向かい、点数を 50～60 点アップさせ、見事合格を勝ち取りました。甲子園には出られませんでした。後にプロ野球選手として活躍し、監督としてもチームを優勝に導きました。今でも「俺は人生で中 3 の時が一番勉強した」と言っています。3 年生の皆さん、皆さんも「本気」で取り組みばきっと道は開けます！頑張ってください！ちなみに、その友達の名前は広島カープで活躍した緒方孝市君です。



## 『栄養、休養、運動』

12 月に入り、一段と冷え込みが厳しくなってきたせいか、インフルエンザで欠席する人が多く見られました。学級閉鎖や学年閉鎖とまではいきませんでした。流行はまだまだ続くようですので、しっかりと予防しましょう。

インフルエンザの予防には予防接種とともに自分の免疫力を上げることが有効です。そのためには「バランスのよい食事」「しっかりとした睡眠」「体を動かす」ことがポイントとなります。

給食はバランスの取れた食事の最も良い見本です。インフルエンザ、風邪予防のためにもしっかり食べましょう。3 年生は受験に向けて遅くまで学習に取り組んでいると思いますが、1 日の時間配分を考えて睡眠時間を確保しましょう。運動は保健体育の時間、部活動を頑張しましょう。登下校も「ちょっと早めに歩く」ことは効果的です。（自転車通学者の人は自転車でのスピードの出し過ぎはやめましょうね）

他にも「手洗い」「人混みを避ける」「室内の換気をする」などの対策で、自分の健康を守りましょう！

